Школа МБОУ ООШ 5 Отд./корп 1-4 кл День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша пшеная молочная с маслом сливочным	200/5/10	20,79	319,50	9,9	13,60	39,20
	гор.напиток	643	какао с молоком сгущеным	200	16,47	190,00	4,9	5,00	32,50
	хлеб		горячий бутерброд	45	15,76	166,20	6,90	6,90	11,10
			яблоко	150	14,38	67,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	суп "Русский" с гречневой крупой	210	11,58	130,00	5,00	4,30	15,90
	2 блюдо	324	котлета рыбная (минтай)	50	9,96	96,10	6,30	5,00	7,00
	гарнир	465	рис отварной	150	8,35	222.3	3,80	5,40	38,60
	сладкое		сок	1 шт	14,90	112,00	1,00	0,00	27,40
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,65	54,30	2,00	0,40	10,30

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.05 08:04:31 +03'00'