Школа	МБОУ ООШ 5	Отд./корп	1-4 кл	День	06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	416	котлета из говядины	90	27,60	229,40	14,3	11,80	12,50
		469	макароны отварные	150	5,52	206,60	5,30	4,4	35,70
	гор.напиток		коктель топтыжка	1 шт	31,04	112,00	5,6	6,40	18,60
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,20	36,20	1,32	0,20	6,84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	щи из свежей капусты с картофелем	200	7,86	71,20	1,40	4,15	7,55
	2 блюдо	444	курица тушеная в соусе	75/75	23,63	430,90	27,80	32,90	5,80
	гарнир	463	каша гречневая	100	7,76	175,10	5,90	3,70	31,40
	сладкое	585	компот из свежих яблок	200	7,62	109,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,65	54,30	2,00	0,40	10,30

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.06 08:38:03 +03'00'