Школа	МБОУ ООШ 5	Отд./корп	1-4 кл	День	11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	бефстроганов из филе птицы	90/75	49,09	366,60	23,03	28,47	5,62
		469	макароны отварные	150	6,19	207,50	5,25	4,35	35,70
	гор.напиток	762	кофейный напиток с молоком сгущеным	200	8,16	108,30	1,81	1,90	22,70
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,20	36,20	1,32	0,20	6,84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с горохом	200	5,31	136,80	13,77	12,00	15,90
	2 блюдо	403	плов из говядины	200	31,69	398,00	16,40	18,60	40,50
	гарнир								
	сладкое		сок	1 шт	15,40	112,00	0,10	0,00	27,40
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,65	52,40	1,54	0,60	9,96

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.11 08:36:31 +03'00'