Школа МБОУ ООШ 5 Отд./корп 1-4 кл День 13.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 297 | запеканка из творога со сметаной | 143/30 | 45,41 | 436,60 | 25,4 | 23,90 | 29,60 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 628 | чай с сахаром | 200 | 2,53 | 58,00 | 0,2 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | | булочное изделие "Тонус" | 20 | 2,45 | 52,40 | 1,50 | 0,60 | 10,00 |
| | | | яблоко | 130 | 14,82 | 67,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110 | борщ из капусты с картофелем | 200 | 8,26 | 82,50 | 1,50 | 4,10 | 10,80 |
| | 2 блюдо | 460 | котлета из филе индейки | 50 | 18,36 | 165,70 | 8,30 | 11,60 | 7,00 |
| | гарнир | 465 | рис отварной | 150 | 8,56 | 222,30 | 3,80 | 5,40 | 38,60 |
| | сладкое | 591 | кисель | 200 | 7,42 | 118,50 | 0,10 | 0,00 | 10,30 |
| | хлеб бел. | | печенье | 1 пач | 9,89 | 223,00 | 3,75 | 8,00 | 34,00 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 30 | 1,65 | 54,30 | 2,00 | 0,40 | 10,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.13 08:22:53 +03'00'