

Школа

МБОУ "ООШ №5"

СОЦИАЛЬНОЕ

День

16.05.2022

Приём пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	310	рыба жареная, филе трески	50	30,21	81,40
5-9 классы	465	рис отварной	150	8,56	222,30
	628	чай с сахаром	200	2,54	58,00
		хлеб ржаной	20	1,10	36,20
		печенье	1 шт	9,80	223,00
		ИТОГО		52,21	620,9
Обед	120	щи из свежей капусты, с картофелем	200	8,15	90,10
5-9 классы	14	бефстроганов из филе птицы	50/50	28,43	219,20
	393	макароны отварные	150	6,22	207,50
	469	компот из сухофруктов	200	3,42	90,75
		хлеб ржаной	30	1,65	54,30
		ИТОГО		47,87	661,85