Школа	МБОУ ООШ 5	Отд./корп	1-4 кл	День	17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша пшенная молочная с маслом сливочным	205/10	21,09	319,50	9,9	13,60	39,20
	гор.напиток	643	какао с молоком сгущеным	200	16,06	190,00	4,9	5,00	32,50
	хлеб								
			банан	217	22,75	88,97	3,90	0,30	24,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	суп "Русский" с гречневой крупой	210	14,59	130,00	5,00	4,30	15,90
	2 блюдо	416	котлета из говядины	50	20,10	124,80	8,50	7,00	7,40
	гарнир	469	макароны отварные	150	6,22	206,60	5,25	4,41	35,60
	сладкое	646	напиток из лимона	200	4,21	95,90	0,10	0,00	24,50
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,10	36,20	1,30	0,20	6,80

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.17 08:19:26 +03'00'