Школа	МБОУ ООШ 5	Отд./корп	1-4 кл	День	18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	387	печень по строгановски	45/50	18,24	72,00	0,7	0,70	15,40
		465	рис отварной	150	8,56	222,20	14,20	12	4,30
	гор.напиток	762	кофейный напиток с молоком сгущеным	200	8,73	108,10	1,81	1,90	22,40
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,10	36,20	1,30	0,20	6,80
			яблоко	160	18,24	72,00	0,70	0,70	15,40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	174	суп из овощей	200	7,55	82,60	1,60	4,20	10,00
	2 блюдо	444	курица тушеная в соусе	75/75	23,80	430,90	27,80	32,90	5,80
	гарнир	463	каша гречневая	100	7,86	175,10	5,90	3,70	31,40
	сладкое	773	напиток из шиповника	200	7,17	125,40	0,80	0,00	32,00
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,65	54,30	2,00	0,40	10,30

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.18 08:24:34 +03'00'