Школа МБОУ ООШ 5 Отд./корп 1-4 кл День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	котлета рыбная из минтая	90	17,15	172,80	11,4	9,00	12,60
		465	рис отварной	150	8,56	222,30	3,80	5,4	38,60
	гор.напиток	642	какао с молоком сгущеным	200	16,06	190,00	4,9	5,00	32,50
	хлеб		горячий бутерброд с сыром	45	15,60	166,20	6,90	10,40	11,10
			хлеб ржаной	20	1,10	36,20	1,30	0,20	6,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	суп картофельный с макаронными изделиями	200/25	13,65	185,60	9,79	8,94	17,61
	2 блюдо	416	шницель из говядины	50	20,10	124,80	8,50	7,00	7,40
	гарнир	393	макароны отварные	150	6,23	297,50	5,30	4,40	35,70
	сладкое		сок	1 шт.	15,40	112,00	1,00	0,00	27,40
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,65	54,30	2,00	0,40	10,30

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.20 08:21:35 +03'00'