Школа МБОУ ООШ 5 Отд./корп 1-4 кл День 24.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 297 | запеканка из творога с сметаной | 138 | 43,32 | 436,60 | 25,4 | 23,90 | 29,60 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 762 | кофейный напиток с молоком сгущеным | 200 | 7,86 | 108,30 | 1,81 | 1,90 | 22,40 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20 | 1,90 | 47,20 | 1,60 | 0,20 | 10,40 |
| | | | шоколад | 1 шт | 19,00 | 110,00 | 1,40 | 6,80 | 10,60 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 174 | суп из овощей | 200 | 7,57 | 90,60 | 1,60 | 1,20 | 1,20 |
| | 2 блюдо | 416 | шницель из говядины | 50 | 20,57 | 124,80 | 8,50 | 7,00 | 7,40 |
| | гарнир | 469 | макароны отварные | 150 | 6,22 | 206,60 | 5,25 | 4,41 | 35,60 |
| | сладкое | | сок | 1 шт | 15,40 | 112,00 | 1,00 | 0,00 | 27,40 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 30 | 1,65 | 54,30 | 1,98 | 0,40 | 10,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.24 08:15:53 +03'00'