Школа	МБОУ ООШ 5	Отд./корп	1-4 кл	День	27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	430	запеканка картофельная с маслом сливочным	220/5	52,31	385,90	16,80	19,6	36,50
	гор.напиток	588	компот из сухофруктов	200	3,05	97,10	0	0,00	25,20
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,10	36,20	1,30	0,20	6,80
			яблоко	143	16,30	61,50	0,60	0,60	14,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	рассольник "Ленинградский"	200	7,82	103,60	2,10	4,30	14,50
	2 блюдо	14	бефстроганов из филе птицы	50/50	28,42	219,20	12,90	17,30	3,70
	гарнир	463	каша гречневая	100	7,86	175,10	5,90	3,70	31,40
	сладкое	773	напиток из шиповника	200	7,06	125,40	0,80	0,00	10,30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,65	54,30	2,00	0,40	10,30

Овсова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Овсова Татьяна Николаевна
Дата: 2022.05.27 08:18:29 +03'00'